

Førstehjælp til spæd- og småbørn



For alle forældre med bopæl i Hjørring Kommune fra graviditet til barnet fylder 3 år

Førstehjælp, forebyggelse af ulykker og almindelige børnesygdomme hos spædbørn

Babyer er nysgerrige, og det er vigtigt for deres udvikling at udforske verdenen. Det kan betyde, at de kan komme til skade.

Det giver tryghed at vide præcis, hvad man skal gøre, hvis ens baby kommer ud for en ulykke.

På dette kursus er der fokus på de skader en baby typisk kan komme ud for, og hvordan der gives hurtigt og korrekt førstehjælp.

Vi vil også gennemgå de hyppigste børnesygdomme med vægt på vurdering af det syge barn, i forhold til behov for lægekontakt.

Vi forventer at deltagerne deltager aktivt i træningsøvelserne i genoplivning (hjerte-lungeredning) på dukker.

På kurset kommer vi bl.a. ind på:

- Hjerte-lungeredning på babyer og børn
- Fremmedlegemer i luftvejene
- Forebyggelse af ulykker i hjemmet
- Forbrændinger og solskoldning
- Stiksår, snitsår og kraftige blødninger
- Hjernerystelse
- Knogle og led skader
- Små sår, hudafskrabninger og splinter
- Klemte negle, fingre og tæer
- Næseblod

- Forgiftning med medicin/planter og andet
- Ætsning både indtagelse og på huden
- Vuggedød
- Feberkramper
- Astmatisk bronkitis
- Falsk strubehoste
- Feber og Panodil
- Mellemeørebetændelse, øjenbetændelse
- Vaccinationsprogrammet
- Hvordan du sikrer dit hjem i børnehøjde.
- Førstehjælp til din baby med demonstration og "hands-on" på dukker.
- Håndtering af akutte livstruende sygdomme.
- Hvornår der er behov for at kontakte læge, når dit barn er sygt.

Kurset finder sted fra kl. 10-12 i Skous Auditorie, Sygehus Vendsyssel i Hjørring.

Kurset er gratis, og udbydes i samarbejde med Trygfonden.

Vil i vide mere om kurset kan i kontakte sekretær for Sundhedsplejen
Camilla Lindholm Thomsen på tlf. 7233 3506 eller mail:
sundhedsplejen@hjoerring.dk

